

Автор: Синъити Хоси

Название: «Друг»

В кабинете психотерапевта было относительно тихо: звукоизоляция поглощала почти весь шум оживленной улицы. Когда в дверь постучали, сидевший за столом пожилой доктор сказал:

- Входите, прошу вас.

Затем отложил в сторону книгу, которую до этого читал, и поднялся навстречу посетителю. В кабинет вошел мужчина и молча поклонился. На вид чуть старше тридцати, опрятно одет, учтив, но выражение лица его было напряженным. Доктор предложил посетителю стул и заговорил первым.

- Что вас беспокоит?

- По правде говоря, я просто увидел вывеску и подумал, почему бы не зайти...

Было заметно, что говорить мужчине неловко. Однако доктор уже привык к тому, что все пациенты вначале неразговорчивы, поэтому начал с обычных вопросов про адрес, имя и возраст посетителя.

- Вас явно что-то тревожит.

- М-м...

- Вы не стесняйтесь, говорите, как есть. Если вы страдаете какими-то расстройствами...

Держа карандаш и блокнот наготове, доктор ждал ответа. Мужчина замялся, моргнул и сказал:

- Речь не обо мне.

- Понятно. Значит, о вашей жене?

- Она тоже волнуется, как и я, но дело не в нас. Мы переживаем за нашу дочь, ей пять лет.

- Ах, вот оно что. Что с вашей дочерью?

- М-м...

Мужчина снова замолчал. Доктор попытался его приободрить:

- Вы можете быть откровенны. Как врач, я обязан хранить профессиональную тайну, все, что вы скажете, не выйдет за пределы этого кабинета.

- Не знаю, поверите ли вы мне. Глупая какая-то история.

- Пусть это вас не тревожит. Глупая или нет, судить будем потом. И даже если глупая, помочь вам найти выход – моя работа. Если держать все в себе, то проблему не решить. Так что с вашей дочерью?

- У нее появился друг...

- Понятно. Оказывает на нее дурное влияние?

- Да как сказать... Может, дурное, а может, и нет. Это же фея.

Мужчина подался вперед, доктор оставался невозмутим:

- Вот оно что. У детей сильно развито воображение, вероятно, тут нет поводов для беспокойства. Куклы, цветы, трава – для ребенка все это друзья.

- Да это я и сам понимаю. Но здесь другое. Это настоящая фея. Иначе я бы не пришел.

- А вы сами верите в фей, так?

При этих словах мужчина отрицательно замахал рукой:

- Нет-нет, я не верю. Но у меня такое чувство, что она действительно играет с феей. Хотя, возможно, с воображаемой.

- Пожалуйста, расскажите подробно и по порядку.

- Все началось с того, что однажды, когда дочка как-то непривычно тихо сидела в комнате, жена спросила ее, во что она играет. Та ответила, что играет с феей. Конечно, мы с женой тут же стали убеждать ее, что фей не существует.

- Подобное было впервые?

- Да. Она у нас послушная, странных фантазий за ней не замечали. До недавних пор. А с этой феей уперлась и все: никого не слушает, твердит, что она существует. Вот мы с женой и решили обратиться к специалисту.

- Понятно. А какая она, эта фея?

- Дочка так настаивала, что я ей сказал: «Веди сюда свою фею». Но оказалось, что фея появляется, только когда она одна. По словам дочери, она маленькая, с прозрачными крылышками, в руках указка ... Что же нам делать? Ведь фей не существует. Неужели у дочки что-то не так с головой?

Мужчина заметно встревожился, однако доктор спокойно продолжил беседу.

- Не будем спешить с выводами. Не давите на ребенка, лучше попробуйте убедить ее, рассуждая логически. Например, сначала можно спросить, откуда взялась фея, а потом...

- Мы спрашивали. По ее словам, однажды она открыла книгу, и оттуда вылетела фея. И туда же улетела потом обратно. Я велел принести эту книгу. Там нет ни картинок, ни закладок с изображением феи.

- Понятно. Будет непросто, но что если объяснить ей с научной точки зрения...

- И это мы уже пробовали. По ее словам, история возникновения письменности уходит корнями в глубокую древность, и отсчет времени своего существования фея ведет именно с

тех пор. Это, мол, фея сама ей так сказала. Слова все какие-то заумные. Да и рассуждает дочка совсем не по-детски.

Доктор кивнул и попробовал немного сменить тему.

- А во что они с феей играют?

- Они вроде только книги вместе читают. Дочка говорит, что фея указкой водит по буквам и картинкам. Рассказывает все так складно, не похоже, что она нас разыгрывает.

Доктор опять кивнул и задал следующий вопрос.

- А как вы приобщали дочь к чтению?

- Да как в любой семье. Брала книги с картинками и, показывая на буквы, сначала читала ей вслух. Потом подумали, что не все же мы будем ей читать, и сказали, чтобы она читала сама. Вскоре после этого появилась фея.

- А, ну тогда понятно. Возможно, фея – это вы, родители. Вы перестали ей читать, и она придумала вам замену. Вероятно, в данном случае указка вызывает у нее ассоциации с родителями.

- Может, оно и так. Но что-то все равно не дает мне покоя. Я слышал, как она с кем-то разговаривает в соседней комнате. Правда, не слышно, чтобы ей кто-то отвечал... Что же делать? Как подумаю, что она так и останется во власти фантазий, не по себе становится. Мне нужно не объяснение, а совет, как от этой феи избавиться. Прошу вас, доктор, помогите.

От волнения мужчина стал говорить громче. Доктор не отвечал. Какое-то время он молчал, тихонько постукивая карандашом по своим записям. Затем сказал, показывая на диван в углу комнаты:

- Прилягте, пожалуйста. Попробуем провести более точное исследование.

- Подождите, дело-то ведь не во мне, а в моей дочери. ... А, я понял, вы думаете, что это все *мои* фантазии?

На лице мужчины отразилась паника.

- Ничего подобного. Просто дети легко поддаются влиянию родителей, я хочу выявить связь. Это займет какое-то время, расслабьтесь и отвечайте, не задумываясь.

Мужчина послушно лег на диван.

- О чем вы хотите спросить?

- О вашем детстве.

- Бесполезно. Я не из тех, кто может поделиться воспоминаниями. Ничего не помню.

Прошлое для меня как туманный лес – ничего не разберешь.

Тогда доктор предложил другой метод:

- А если гипноз?

- Никогда раньше не пробовал. Немного волнительно, но ради дочери я готов. Давайте.

Мужчина был настроен на сотрудничество, поэтому быстро погрузился в транс. Даже препараты не понадобились. Доктор попросил его вернуться в детские годы.

- Вы становитесь все моложе и моложе. Вот вам пять лет, вы один, читаете книгу.

Мужчина сквозь сон повторил:

- Да, я читаю книгу.

- А фея рядом?

- Нет. Больше нет...

- Значит, она была?

- Да, до недавнего времени.

- Зачем она прилетала? Что вы делали вместе? Расскажите.

- Она мне читала. Дней десять читала, а потом сказала, чтобы я читал сам, попрощалась и исчезла среди страниц. Больше не появлялась.

Доктор удовлетворенно кивнул. Вернул пациента в настоящее время, хлопнул в ладоши и вывел из трансa. Мужчина открыл глаза, посмотрел по сторонам и спросил:

- Уже все? Ну как? Вам удалось что-то узнать?

Доктор сказал уклончиво:

- Улов небогатый. Но кажется, вы можете не переживать за состояние вашей дочери.

- Да как же не переживать. Она верит в несуществующую фею!

На лице мужчины промелькнуло разочарование. Доктор возразил:

- Разве от того, что она верит в фею, есть какой-то вред?

- М-м... Если подумать, то вроде бы нет. Но в будущем...

- Не будем забегать вперед. Давайте понаблюдаем. Если через неделю ничего не изменится, подумаем над следующим шагом. А пока особо не спорьте с ней.

- Ну не знаю... Раз вы говорите, что так лучше...

Когда мужчина уходил, вид у него был не слишком довольный.

Через четыре дня он пришел снова. Доктор спросил как в ни в чем не бывало:

- Что скажете?

- Не знаю, как вас и благодарить. Фея исчезла. Дочь сказала, что она улетела обратно в книгу.

- Вот и хорошо.

- Но я хочу знать, фея-то была или нет?

- Трудно сказать.

Мужчина настаивал:

- То есть не исключено, что она существует?

- Что есть фея? Плод человеческого воображения. Если фантазия, породить которую способен только человеческий мозг, добрая и не причиняет вреда, может, и не стоит от нее избавляться.

- Что значит добрая фантазия?

- Читая книги, мы черпаем из них всевозможные знания и развиваем воображение. Однако еще в детстве кто-то показывает нам, как чтение можно превратить в настоящее удовольствие. Как по-вашему, кто бы это мог быть?

- Никогда не задумывался. Но теперь после ваших слов у меня такое чувство, что, когда родители перестали мне читать и я начал читать сам, рядом кто-то был ...

- По правде говоря, и у меня тоже ...

- Не может быть ... Вы хотите сказать, что это была книжная фея?

Мужчина пристально посмотрел на доктора. Тот сказал почти шепотом:

- Кто знает.